

DOSAB BAKİMEVİ EKİM 2024 YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.10.2024	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Tarhana Çorba (121 cal),P.Baget Haşlama (169cal), Bulgur Pilavı (255 cal), Ayran	Portakallı Kek (250 cal) Komposto (144 cal)
2.10.2024	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Kuru Fasülye (257 cal),Pirinç Pilavı (255cal),Cacık (100 cal),Süt Helvası	Örgülü Kurabiye (130 cal) Ihlamur
3.10.2024	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Yayla Çorba (100 cal),Kayseri Köfte (255 cal),Arpa Şehriye Pilavı(235 cal), Meyve	Su Böreği (130 cal), Elma Çayı
4.10.2024	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Patatesli Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Mercimek Çorba (137 cal) ,Patates Musakka (260 cal), Makarna (224cal),Yoğurt (100 cal)	Kekli Supangle (183 cal)
5.10.2024			
6.10.2024			
7.10.2024	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Ezogelin Çorba (136 cal) , Mantı(195 cal), Yoğurt (100 cal), Tulumba Tatlısı (285 cal)	Karaköy Poğaçı (225 cal), Ihlamur
8.10.2024	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Tel.Şehriye Çorba (161 cal) Piliç Külbastı (190 cal) Bulgur Pilavı (255 cal) , Ayran	Üzümlü Kurabiye (130 cal), Elma Çayı
9.10.2024	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Tavuksuyu Çorba(132 cal),Yeşil Mercimek (169cal) ,Pirinç Pilavı (255cal),Meyve	Simit (275 cal), Üçgen peynir, Komposto
10.10.2024	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Mercimek Çorba (137 cal),Ispanak (276 cal),Kuskus (250 cal),Yoğurt (100 cal)	Mantar Kurabiye (139 cal), Meyve Çayı
11.10.2024	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Peynirli Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Buğday Çorba (223 cal),Misket Köfte(264 cal),Arpa Şehriye Pilavı(235 cal), Ayran	Bisküvi Pastası (305 cal)
12.10.2024			
13.10.2024			
14.10.2024	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Mahluta Çorba (260 cal),Bezelye yemeği (114 cal), Bulgur Pilavı (255 cal),Yoğurt	Tahinli Açma (208 cal), Ihlamur
15.10.2024	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Domates Çorba(120 cal),Piliç Kavurma (169cal),Arpa Şehriye Pilavı (235 cal), Meyve	Patatesli Kek (315 cal) Komposto (144 cal)
16.10.2024	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella, Kayısı Reçeli, Süt	ÖZEL GÜN:Mercimek Çorba(105 cal), Hamburger(294 cal),Patates Kızartması (200cal),Ayran	Fırın Sütlaç (215 cal)
17.10.2024	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin ,Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Barbunya(120 cal), Pirinç Pilavı (255cal), Cacık (100 cal), Kalburabastı	Pişi, Beyaz Peynir, Ihlamur
18.10.2024	Kaşar peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Ispanaklı Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli, Süt	Düğün Çorba(132 cal),Karnabahar Kızartma (185 cal),Sos.Makarna (250 cal),Yoğurt (100 cal)	Çikolatalı Kup (130 cal)
19.10.2024			
20.10.2024			
21.10.2024	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Ezogelin Çorba (136 cal) ,Taze Fasülye (114cal),Erişte (235 cal), Yoğurt(100 cal)	Peynirli Milföy Börek, Meyve Çayı (100 cal)
22.10.2024	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Tavuksuyu Çorba(132 cal),Salçalı Nohut(147 cal) ,Pirinç Pilavı (255cal),Meyve	Damla Çikolatalı Kurabiye Elma Çayı
23.10.2024	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Mercimek Çorba (137 cal),Patates Yemeği (260 cal),Makarna (250 cal) , Supangle	Cevizli Lokum(255 cal) , Ihlamur
24.10.2024	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Havuç Çorba (102 cal),Fırın Köfte (240 cal), Bulgur Pilavı (255 cal) , Ayran	Çikolatalı Pankek(182 cal), Limonata
25.10.2024	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Peynirli Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Düğün Çorba (132 cal),Fırın Türü (150 cal), Kuskus (250 cal),Yoğurt(100 cal)	Yaş Pasta
26.10.2024			
27.10.2024			
28.10.2024	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Domates Çorba(160 cal),P.Sinitzel (272 cal) Soslu Spagetti (250 cal), Ayran (100 cal)	RESMİ TATİL
29.10.2024		29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI	
30.10.2024	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Mercimek Çorba (137 cal),Pilav Üstü Döner (336 cal),Patates ,Ayran	Dereotlu Poğaçı (130 cal), Meyve Çayı (100 cal)
31.10.2024	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Tavuksuyu Çorba(132 cal),Kuru Fasülye (257 cal),Pirinç Pilavı (255cal),Yoğurt	Kakaolu Kek (250 cal) Komposto (144 cal)

ZORUNLU HALLERDE LİSTEDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR. AFİYET OLSUN

KREŞ MÜDÜRÜ
ELİF NURAL
