

DOSAB BAKİMEVİ HAZİRAN 2026 YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.06.2026	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Domates Çorba (136 cal) , Mantı(195 cal), Yoğurt (100 cal) İrmik Helvası(265 cal)	Muffin kek (182 cal),Ihlamur
2.06.2026	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Tavuksuyu Çorba(190 cal)Salçalı Nohut (354 cal) , Pirinç Pilavı (255cal) Cacık (280 cal)	Zeytinli Poğaç(275 cal),Komposto
3.06.2026	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış Yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Yoğurt Çorba(190 cal) P. Baget (354 cal) , Bulgur Pilavı (255cal) Meyve (280 cal)	Şekilli Kurabiye (225 cal) Limonata
4.06.2026	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	Mercimek Çorba(190 cal) Kabak Mücver(354 cal) , Makarna (255cal) Yoğurt (280 cal)	Kaşarlı Poğaç(130 cal), Ihlamur (100 cal)
5.06.2026	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin ,Peynirli Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Brokoli Çorba(190 cal) İzmir Köfte (354 cal) ,Arpa Şehriye Pilavı (255cal) Ayran (280 cal)	Mozaik Pasta (180 cal) Komposto
6.06.2026			
7.06.2026			
8.06.2026	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Ezogelin Çorba(120 cal),Et Döner(169cal) ,Bulgur Pilavı (235 cal),Ayran (100 cal)	Dereotlu Poğaç(250 cal) ,Ihlamur
9.06.2026	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Tavuksuyu Çorba (180 cal)Yeşil Mercimek(354 cal) , Pirinç Pilavı (255cal), Süt Helvası (255)	Mozaik Kek (130 cal)Limonata
10.06.2026	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Omlet, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Mercimek Çorba (160 cal)Kıymalı Biber Dolma (306 cal),Kuskus(250 cal), Yoğurt	Pişi (250 cal) ,Beyaz Peynir, Komposto
11.06.2026	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	Tarhana Çorba (136 cal) ,Körili Tavuk Sote(195 cal),Makarna (100 cal) , Meyve(285 cal)	Çikolatalı Kruvasan(250 cal) Ihlamur (144 cal)
12.06.2026	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin ,Patates Kızartması, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Şehriye Çorba(190 cal)Patates Musakka (354 cal) , Bulgur Pilavı (255cal) Yoğurt (280 cal)	Simit (275 cal), Üçgen peynir, Komposto
13.06.2026			
14.06.2026			
15.06.2026	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Domates Çorba (260 cal) ,Bezelye yemeği (114 cal) , Bulgur Pilavı (255 cal) ,Meyve	Damla Çikolatalı Kurabiye (130 cal)Limonata
16.06.2026	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Mahluta Çorba(132 cal),Karışık Kızartma(224 cal),Fırın Makarna (250 cal), Yoğurt(100 cal)	Peynirli Poğaç(130 cal) Komposto
17.06.2026	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Omlet, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	ÖZEL GÜN YAZA MERHABA Mangal,Dondurma, Patlamış Mısır	Kakaolu Kek (130 cal) , Ihlamur
18.06.2026	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	Tavuksuyu Çorba (180 cal)Kuru Fasulye (354 cal) , Pirinç Pilavı (255cal), Cacık (255)	Kalem Börek (355 cal) Komposto
19.06.2026	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin ,Yumurtalı EkmeK, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Mercimek Çorba (260 cal) , Piliç Prenses (114 cal) ,Erişte (255 cal) ,Meyve	Bisküvili Supangle
20.06.2026			
21.06.2026			
22.06.2026	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Tarhana Çorba(120 cal),P.Şinitel (169cal) ,Soslu Makarna (235 cal),Ayran (100 cal)	Çikolatalı Pankek (182 cal),Komposto
23.06.2026	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Düğün Çorba(190 cal) Salçalı Nohut (354 cal) , Pirinç Pilavı (255cal)Meyve (280 cal)	Susamlı Çubuk Kurabiye (315 cal) Ihlamur (144 cal)
24.06.2026	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Omlet, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Domates Çorba(223 cal) Kıymalı Kabak Dolması(255cal) Erişte (105 cal) Yoğurt (100 cal)	Elmalı Kurabiye (225 cal) Limonata
25.06.2026	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	Sebze Çorba(120 cal),Mitite Köfte (169cal)Bulgur Pilavı (235 cal), Meyve (102 cal)	Su Böreği (130 ca) Komposto
26.06.2026	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin ,İspanaklı Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Ezogelin Çorba(190 cal)Patates Musakka (354 cal) ,Arpa Şehriye Pilavı (255cal) Ayran (280 cal)	Brownie (210 cal) Limonata
27.06.2026			
28.06.2026			
29.06.2026	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Domates Çorba (136 cal) ,Taze Fasulye(114cal) Makarna (235 cal) Yoğurt(100 cal)	Simit (275 cal), Üçgen peynir, Komposto
30.06.2026	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Mercimek Çorba (136 cal) ,Piliç Kavrurma(195 cal) ,Peynirli Makarna (100 cal) ,Meyve (285 cal)	Sade Kek (130 cal) , Ihlamur

ZORUNLU HALLERDE LİSTEDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR. AFİYET OLSUN

KREŞ MÜDÜRÜ
ELİF NURAL

