

DOSAB BAKİMEVİ MART 2026 YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.03.2026			
2.03.2026	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Tavuksuyu Çorba(190 cal)Kuru Fasulye (354 cal), Pırınç Pilavı (255cal)İrmik Helva (280 cal)	Mozaik Kek (130 cal), Komposto (100 cal)
3.03.2026	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet, Vişne Reçeli, Tahin Pekmez, Süt	Sebzeye Çorba (136 cal), Körili Tavuk Sote(195 cal),Makarna (100 cal), Ayran (285 cal)	Patatesli Poğaç (130 cal), İhlamur
4.03.2026	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Mercimek Çorba (132 cal),Fırın Türlü (150 cal)Bulgur Pilavı (235 cal),Yoğurt (100 cal)	Bisküvi (130 cal), Meyve (100 cal)
5.03.2026	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Tarhana çorba(190 cal), İzmir Köfte(245 cal) Erişte (255 cal) Meyve	Açma (225 cal),İhlamur
6.03.2026	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin ,Patates Kızartması, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli, Süt	Ezogelin Çorba(132 cal)Kış Kızartması (Karnabahar, Patates,Havuç)(185 cal), Peynirli Makarna(250Cal),Yoğurt (100 cal)	Mozaik Pasta (295) Limonata
7.03.2026			
8.03.2026			
9.03.2026	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt,Simit	Domates Çorba (136 cal), Mantı(195 cal), Yoğurt (100 cal) Meyve (265 cal)	Şekilli Kurabiye (355 cal) Komposto
10.03.2026	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet, Vişne Reçeli, Tahin Pekmez, Süt	Tavuksuyu Çorba(190 cal)Salçalı Nohut (354 cal), Pırınç Pilavı (255cal)Kernalpaşa Tatlı (280 cal)	Zeytinli Poğaç (130 cal), İhlamur (100 cal)
11.03.2026	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Şehriye Çorba (121 cal), Arnavut Tavuk (217 cal)Spagetti (235 cal), Ayran	Muffin kek (182 cal),Limonata
12.03.2026	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Mercimek Çorba(132 cal)İspanak (185 cal)Arpa Şehriye Pilavı (250 cal),Yoğurt (100 cal)	Kalem börek (360 cal) Komposto
13.03.2026	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin ,İspanaklı Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli, Süt	Yayla Çorba(190 cal)İnegöl Köfte (354 cal),Bulgur Pilavı(255cal) Meyve (280 cal)	Sütlü İrmik Tatlısı
14.03.2026			
15.03.2026			
16.03.2026	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Naneli Yoğurt Çorba(120 cal),Bezelye (169cal),Erişte (235 cal),Yoğurt (100 cal)	Simit (275 cal), Üçgen peynir, İhlamur
17.03.2026	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet, Vişne Reçeli, Tahin Pekmez, Süt	Ezogelin Çorba(120 cal),Et Döner(169cal),Pırınç Pilavı (235 cal),Ayran (100 cal)	Üzümlü Kurabiye (225 cal),Limonata
18.03.2026	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Tutmaç Çorba(132 cal)Kıymalı Patates Yemeği (185 cal), Peynirli Makarna(250Cal),Meyve (100 cal)	Susamlı Çubuk Kurabiye (315 cal) Komposto (144 cal)
19.03.2026	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Tavuksuyu Çorba (180 cal)Yeşil Mercimek (354 cal), Pırınç Pilavı (255cal),Ayran(255)	RAMAZAN BAYRAMI ARIFESİ
20.03.2026			
21.03.2026		RAMAZAN BAYRAMI	
22.03.2026			
23.03.2026	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Mercimek Çorba(120 cal),P.Nugget(169cal),Bulgur Pilavı (235 cal),Ayran (100 cal)	Kakaolu Kek (130 cal)Limonata
24.03.2026	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet, Vişne Reçeli, Tahin Pekmez, Süt	Tavuksuyu Çorba(120 cal),Barbunya (169cal)Pırınç Pilavı (235 cal)Süt Helvası	Kaşarlı Poğaç (130 cal), İhlamur (100 cal)
25.03.2026	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Ezogelin Çorba(132 cal),Kapuska(369cal),Makarna (255cal),Meyve	Elmalı Tart (225 cal),Komposto
26.03.2026	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	ÖZEL GÜN:Mercimek Çorba, Pideli Köfte, Yoğurt, Browni	Su Böreği (130 cal),İhlamur
27.03.2026	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin ,Peynirli Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli, Süt	Yoğurt Çorba(190 cal)Patates Musakka (354 cal),Erişte (255cal) Meyve (280 cal)	Bisküvili Supangle (285 cal)
28.03.2026			
29.03.2026			
30.03.2026	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Tavuksuyu Çorba(120 cal),Kuru Fasulye (169cal)Pırınç Pilavı (235 cal),Cacık	Çikolatalı Pankek (182 cal),Komposto
31.03.2026	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet, Vişne Reçeli, Tahin Pekmez, Süt	Domates Çorba(132 cal),Piliç Prenses(369cal),Kuskus (255cal),Meyve	Pişi (250 cal),Beyaz Peynir, İhlamur

ZORUNLU HALLERDE LİSTEDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR. AFİYET OLSUN

KREŞ MÜDÜRÜ
ELİF NURAL
