

DOSAB BAKİMEVİ EKİM 2025 YEMEK LİSTESİ			
TARİH	SABAHA KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.10.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Patates Kızartması, Şokella, Kayısı Reçeli, Süt	Ezogelin Çorba (160 cal) Kıymalı Biber Dolma (306 cal), Makarna (250 cal), Yoğurt	Açma (225 cal), İhlamur
2.10.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	Domates Çorba (180 cal) Baget Haşlama (354 cal), Bulgur Pilavı (255cal), Meyve (255)	Limonlu Sütü İrmik Tatlısı
3.10.2025	Kaşar peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Menemen, Tahin Pekmez, Vişne Reçeli, Süt	Tavuksuyu Çorba (180 cal) Yeşil Mercimek (354 cal), Pirinç Pilavı (255cal), Kemalpaşa Tatlı (255)	Simit (275 cal), Üçgen peynir, Komposto
4.10.2025			
5.10.2025			
6.10.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Şafak Çorba (136 cal), Mantı (195 cal), Yoğurt (100 cal), Meyve (285 cal)	Mozaik Pasta (130 cal), Limonata (100 cal)
7.10.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık, Vişne Reçeli, Tahin Pekmez, Süt	Düğün Çorba (190 cal) Salçalı Nohut (354 cal), Pirinç Pilavı (255cal) İrmik Helvası (280 cal)	Pişi (250 cal), Beyaz Peynir, İhlamur
8.10.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Yumurtalı Ekmek, Şokella, Kayısı Reçeli, Süt	Yoğurt Çorba (190 cal) Tavuk Sote (354 cal), Bulgur Pilavı (255cal) Ayran (280 cal)	Çikolatalı Poğaç (130 cal), Komposto
9.10.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	Mercimek Çorba (190 cal) Mevsim Türlü (354 cal), Soslu Makarna (255cal) Yoğurt (280 cal)	Peynirli Poğaç (130 cal), İhlamur
10.10.2025	Kaşar peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış Yumurta, Tahin Pekmez, Vişne Reçeli, Süt	Sebze Çorba (121 cal), Kadınbudu Köfte (217 cal), Arpa Şehriye Pilavı (235 cal), Ayran	Sütlüç
11.10.2025			
12.10.2025			
13.10.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Tarhana Çorba (120 cal), P. Nugget (169cal), Makarna (235 cal), Ayran (100 cal)	Bisküvi (130 cal) Meyve
14.10.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık, Vişne Reçeli, Tahin Pekmez, Süt	Tavuksuyu çorba (190 cal), Kuru Fasulye (354 cal), Pirinç Pilavı (255cal), Şekerpare	Dereotlu Poğaç (130 cal), İhlamur
15.10.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Menemen, Şokella, Kayısı Reçeli, Süt	Mercimek Çorba (136 cal), Kabak Mücver (114cal) Bulgur Pilavı (235 cal) Yoğurt (100 cal)	Mozaik Kek (130 cal), Komposto (100 cal)
16.10.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	Domates Çorba (136 cal), Misket Köfte/Patates (114cal) Erişte (235 cal) Meyve (100 cal)	Kalem börek (360 cal) İhlamur
17.10.2025	Kaşar peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Yumurtalı Ekmek, Tahin Pekmez, Vişne Reçeli, Süt	Ezogelin çorba (190 cal), Ispanak (354 cal), Arpa Şehriye Pilavı (255cal), Yoğurt	Bisküvili Supangle
18.10.2025			
19.10.2025			
20.10.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Tavuksuyu Çorba (190 cal), Babr bunya (354 cal), Pirinç Pilavı (255cal) Meyve	Çikolatalı Pankek (130 cal), Komposto (100 cal)
21.10.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık, Vişne Reçeli, Tahin Pekmez, Süt	Şafak Çorba (190 cal), Soslu Karışık Kızartma (354 cal), Kuskus (255cal), Yoğurt	Su böreği (360 cal) İhlamur
22.10.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Patates Kızartması, Şokella, Kayısı Reçeli, Süt	Mahluta Çorba (190 cal), Et Döner (354 cal), Bulgur Pilavı (255cal) Ayran	Bisküvi Pastası (130 cal) Komposto (100 cal)
23.10.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	Domates Çorba (223 cal) Kıymalı Kabak Dolması (255cal) Makarna (105 cal) Yoğurt (100 cal)	Zeytinli Poğaç (130 cal), İhlamur
24.10.2025	Kaşar peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış Yumurta, Tahin Pekmez, Vişne Reçeli, Süt	ÖZEL GÜN: Mercimek Çorba, Tavuk Tantuni, Patates, Ayran	Cumhuriyet Pastası, Limonata
25.10.2025			
26.10.2025			
27.10.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Ezogelin Çorba (136 cal), Taze Fasulye (114cal) Pirinç Pilavı (235 cal) Yoğurt (100 cal)	Simit (275 cal), Üçgen peynir, Komposto
28.10.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık, Vişne Reçeli, Tahin Pekmez, Süt	Mercimek Çorba (120 cal), P. Şinitzel (169cal), Peynirli Makarna (235 cal), Ayran (100 cal)	RESMİ TATİL
29.10.2025	CUMHURİYET BAYRAMI (RESMİ TATİL)		
30.10.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	Tavuksuyu Çorba (220 cal), Bezelye Yemeği (185 cal), Peynirli Makarna (250 cal), Yoğurt (100 cal)	Kaşarlı Poğaç (130 cal), İhlamur
31.10.2025	Kaşar peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış Yumurta, Tahin Pekmez, Vişne Reçeli, Süt	Sebze Çorba (190 cal) Çayır Köfte (354 cal), Bulgur Pilavı (255cal) Meyve (280 cal)	Ettimek Tatlısı (130 cal), Komposto

ZORUNLU HALLERDE LİSTEDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR. AFİYET OLSUN

KREŞ MÜDÜRÜ
ELİF NURAL

