

DOSAB BAKİMEVİ KASIM 2024 YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.11.2024	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Patatesli Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Havuç Çorba (137 cal) ,Patates Musakka (260 cal), Makarna (224cal),Yoğurt (100 cal)	Mozaik Pasta (221 cal)
2.11.2024			
3.11.2024			
4.11.2024	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Ezogelin Çorba (136 cal) , Mantı(195 cal), Yoğurt (100 cal) ,Cevizli Baklava (285 cal)	Portakallı Kek (250 cal) Ihlamur
5.11.2024	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Tavuksuyu Çorba(132 cal),Yeşil Mercimek (169cal) ,Pirinç Pilavı (255cal),Meyve	Simit (275 cal), Üçgen peynir, Elma Çayı
6.11.2024	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Tarhana Çorba (121 cal) , Piliç Prenses (217 cal),Makarna (235 cal), Ayrın	Üzümlü Kurabiye (332 cal), Limonata
7.11.2024	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Düğün Çorba (132 cal),Fırın Türlü (150 cal), Bulgur Pilavı(250 cal),Etimek Tatlı(100 cal)	Kaşarlı Poğaç (225 cal), Meyve Çayı
8.11.2024	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Peynirli Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Mercimek Çorba(223 cal) Hasanpaşa Köfte(255cal) Arpa şeh.Pilavı (105 cal) Yoğurt (100 cal)	Brownie (350 cal) Ihlamur
9.11.2024			
10.11.2024			
11.11.2024	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Tavuksuyu Çorba (132 cal),Bezelye Yemeği(185 cal), Peynirli Makarna (250 cal) , Yoğurt (100 cal)	Tahinli Açma (208 cal), Ihlamur
12.11.2024	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Mahluta Çorba (260 cal) , P.Topkapı (114cal)Erişte(255 cal) , Ayrın	Limonlu Kek (315 cal) Komposto (144 cal)
13.11.2024	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella, Kayısı Reçeli, Süt	Barbunya(120 cal),Pirinç Pilavı(169cal) Cacık (235 cal),Meyve (384)	Karaköy Poğaç (225 cal), Meyve Çayı
14.11.2024	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin ,Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Tel Şeh.Çorba (260 cal) ,Rosto Köfte (114 cal) , Bulgur Pilavı (255 cal),Yoğurt	Susamlı Kurabiye (130 cal), Ihlamur
15.11.2024	Kaşar peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Ispanaklı Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli, Süt	Mercimek Çorba(120 cal),Patates Musakka (169cal),Arpa Şehriye Pilavı (235 cal), Meyve	Bisküvili Supangle (122 cal)
16.11.2024			
17.11.2024			
18.11.2024	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Tarhana Çorba (136 cal) ,Taze Fasulye (114cal),Makarna (235 cal), Yoğurt(100 cal)	Açma (130 cal), Meyve Çayı (100 cal)
19.11.2024	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	ÖZEL GÜN:Mercimek Çorba, Tavuk Tantuni, Patates, Ayrın	Damla Çikolatalı Kurabiye Elma Çayı
20.11.2024	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Kuru Fasulye (257cal) ,Pirinç Pilavı (255cal),Cacık (120 cal)Meyve (384 cal)	Pişi, Beyaz Peynir, Ihlamur
21.11.2024	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Romen Çorba (136 cal) ,Ispanak (114cal),Kuskus (235 cal), Yoğurt(100 cal)	Su Böreği (229 cal) Komposto
22.11.2024	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Patatesli Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Domates Çorba(132 cal),Kuru Köfte/patates (147 cal) ,Bulgur Pilavı(255cal),Ayrın	Yaş Pasta
23.11.2024			
24.11.2024			
25.11.2024	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Tarhana Çorba(120 cal),P.şinitzel (169cal) , Makarna(235 cal), Ayrın (100 cal)	Tuzlu Kurabiye (130 cal) , Ihlamur
26.11.2024	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Tavuksuyu Çorba(132 cal),Salçalı Nohut(169cal), Pirinç Pilavı (255cal),Yoğurt	Çikolatalı Pankek (182 cal), Limonata
27.11.2024	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella, Kayısı Reçeli, Süt	Mercimek Çorba(160 cal),Kapuska(272 cal) Soslu Spagetti (250 cal), Şekerpare (100 cal)	Peynirli Poğaç (130 cal) , Elma Çayı
28.11.2024	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin ,Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Havuç Çorba(160 cal),Kadınbudu Köfte (272 cal)Arpa Şeh.Pilavı (250 cal), Ayrın (100 cal)	Havuçlu Kek (213 cal), Komposto
29.11.2024	Kaşar peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Peynirli Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli, Süt	Sebze Çorba(160 cal),Kıym.Patates Yemeği (272 cal) Bulgur Pilavı (250 cal),Meyve (100 cal)	Keşkül
30.11.2024			

ZORUNLU HALLERDE LİSTEDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR. AFİYET OLSUN

KREŞ MÜDÜRÜ
ELİF NURAL
