

DOSAB BAKİMEVİ KASIM 2025 YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.11.2025			
2.11.2025			
3.11.2025	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Ezogelin Çorba (136 cal) , Mantı(195 cal), Yoğurt (100 cal) , İrmik Helvası (265 cal)	Peynirli Poğaça (130 cal), İhlamur (100 cal)
4.11.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Düğün Çorba(190 cal)Kuru Fasulye (354 cal) , (Pirinç Pilavı) (255cal) Meyve(280 cal)	Kakaolu Kek (250 cal) Komposto (144 cal)
5.11.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Tarhana Çorba (121 cal) , Piliç Topkapı (217 cal),Makarna (235 cal), Ayran	Pişi (250 cal),Beyaz Peynir, İhlamur
6.11.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Şehriye Çorba (136 cal) , Patates Musakka(195 cal), Bulgur Pilavı(100 cal) , Yoğurt(285 cal)	Damla Çikolatalı Kurabiye (355 cal)Vişne Komposto
7.11.2025	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Patates Kızartması, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Mercimek Çorba(190 cal)Rosto Köfte (354 cal),Erişte (255cal) Meyve (280 cal)	Mozaik Pasta (130 cal), Limonata (100 cal)
8.11.2025			
9.11.2025			
10.11.2025	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Mahluta Çorba (136 cal) ,İspanak(276 cal),Kuskus (250 cal), Yoğurt (100 cal)	Mozaik Kek (130 cal), Komposto (100 cal)
11.11.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Domates Çorba (136 cal) ,Piliç Külbastı(195 cal), Bulgur Pilavı(100 cal) ,Ayran(285 cal)	Açma (225 cal),İhlamur
12.11.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Tavuksuyu Çorba (180 cal)Yeşil Mercimek(354 cal) , Pirinç Pilavı (255cal),Kalburabastı Tatlı (255)	Şekilli Kurabiye (355 cal)Vişne Komposto
13.11.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Yayla Çorba (100 cal),Kayseri Köfte (255 cal),Peynirli Makarna(235 cal), Meyve	Kalem börek (360 cal) İhlamur
14.11.2025	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin ,İspanaklı Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Ezogelin Çorba (132 cal),Fırın Türlü (150 cal) Arpa Şehriye Pilavı (250 cal),Yoğurt(100 cal)	Limonlu Sütlü İrmik Tatlısı
15.11.2025			
16.11.2025			
17.11.2025	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Şafak Çorba(120 cal),P.Nugget (169cal) ,Makarna (235 cal), Ayran (100 cal)	Sade Kek (130 cal), Komposto (100 cal)
18.11.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Tavuksuyu Çorba(190 cal)Salçalı Nohut (354 cal) , Pirinç Pilavı (255cal) Cacık(280 cal)	Simit (275 cal), Üçgen peynir, İhlamur
19.11.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Domates Çorba(132 cal)Kış Kızartması (Karnabahar, Patates,Havuç)(185 cal), Sos.Makarna (250 cal),Yoğurt (100 cal)	Elmalı Kurabiye (355 cal)Limonata
20.11.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Sebze Çorba(190 cal),Kıymalı Patates Yemeği(354 cal) ,Bulgur Pilavı (255cal),Meyve	Dereotlu Poğaça (225 cal),Komposto
21.11.2025	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin ,Patates Kızartması, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	ÖZEL GÜN: Mercimek Çorba, Pideli Köfte, Yoğurt, Şekerpare ,	Bisküvi Pasta(285 cal) İhlamur
22.11.2025			
23.11.2025			
24.11.2025	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Tarhana Çorba(120 cal),Et Döner(169cal) ,Pirinç Pilavı (235 cal),Ayran (100 cal)	Yaş Pasta (265 cal) Limonata
25.11.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Tavuksuyu Çorba (220 cal),Bezelye Yemeği(185 cal), Peynirli Makarna (250 cal) , Yoğurt (100 cal)	Su böreği (360 cal) İhlamur
26.11.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Naneli Yoğurt Çorba(190 cal) Barbunya (354 cal) , Pirinç Pilavı(255cal)Süt Helvası(280 cal)	Çikolatalı Pankek (182 cal),Komposto
27.11.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Mercimek Çorba(132 cal),Kıymalı Kapuska(369cal), Fırın Makarna (255cal),Meyve	Kaşarlı Poğaça (130 cal),İhlamur
28.11.2025	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Peynirli Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Ezogelin Çorba(190cal),Piliç Prensese(354cal),Bulgur Pilavı (255cal),Ayran	Kekli Cup (185 cal) Komposto
29.11.2025			
30.11.2025			

ZORUNLU HALLERDE LİSTEDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR. AFİYET OLSUN

KREŞ MÜDÜRÜ

ELİF NURAL

