

DOSAB BAKİMEVİ OCAK 2026 YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.01.2026	RESMİ TATİL		
2.01.2026	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin ,Patates Kızartması, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Ezogelin Çorba (136 cal) , Mantı(195 cal), Yoğurt (100 cal) ,Meyve (265 cal)	Bisküvili Sütlu İrmik Tatlısı
3.01.2026			
4.01.2026			
5.01.2026	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Tavuksuyu Çorba (180 cal)Yeşil Mercimek(354 cal) , Pırnç Pilavı (255cal),Süt Helvası (255)	Simit (275 cal), Üçgen peynir, Ihlamur
6.01.2026	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Şafak Çorba (136 cal) ,Piliç Samanyolu(195 cal), Erişte (100 cal) ,Yoğurt (265 cal)	Damla Çikolatalı Cup Kek (355 cal) Komposto
7.01.2026	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Mercimek Çorba(120 cal),Pırasa Yemeği (169cal),Soslu Spagetti (235 cal), Meyve	Su böreği (360 cal) Ihlamur
8.01.2026	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Şehriye Çorba (136 cal) ,Izmir Köfte (195 cal), Bulgur Pilavı (100 cal) ,Ayrar (265 cal)	Elmalı Tart (225 cal),Limonata
9.01.2026	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin ,Patatesli Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Domates Çorba (132 cal),Mevsim Türlü (150 cal) Makarna (235 cal),Meyve (100 cal)	Peynirli Poğaç (130 cal), Ihlamur (100 cal)
10.01.2026			
11.01.2026			
12.01.2026	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Şafak Çorba(120 cal),P.Nugget (169cal) ,Kuskus (235 cal), Ayrar (100 cal)	Kakaolu Kek (130 cal), Komposto (100 cal)
13.01.2026	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Tavuksuyu Çorba(190 cal)Kuru Fasulye (354 cal) , Pırnç Pilavı(255cal) Meyve (280 cal)	Susamlı Çubuk Kurabiye (315 cal) Ihlamur (144 cal)
14.01.2026	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Mercimek Çorba(132 cal)Ispanak (185 cal), Peynirli Makarna (250 cal),Yoğurt (100 cal)	Bisküvi Pastası(130 cal)Komposto(100 cal)
15.01.2026	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Sebz Çorba(190 cal)Mitite Köfte (354 cal) ,Bulgur Pilavı (255cal)Şekerpare Tatlısı(280 cal)	Dereotlu Poğaç (130 cal) , Ihlamur
16.01.2026	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Yumurtalı Ekmek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Naneli Yoğurt Çorba(120 cal),Patates Musakka (169cal),Arpa Şehriye Pilavı (235 cal), Meyve	Sütlac
17.01.2026			
18.01.2026			
19.01.2026	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Ezogelin Çorba (220 cal),Bezelye Yemeği(185 cal),Bulgur Pilavı (250 cal) , Yoğurt (100 cal)	Çikolatalı Pankek (182 cal),Limonata
20.01.2026	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Domates Çorba (121 cal) , Piliç Topkapı (217 cal),Makarna (235 cal), Ayrar	Zeytinli Poğaç (130 cal), Ihlamur (100 cal)
21.01.2026	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Tavuksuyu çorba(190 cal),Salçalı Nohut(354 cal) , Pırnç Pilavı (255cal), Meyve	Şekilli Kurabiye (355 cal) Komposto
22.01.2026	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Mahluta Çorba(132 cal),Kıymalı Kapuska(369cal),Erişte (255cal),Muhallebili Kemalpaşa Tatlısı	Pişi (250 cal) ,Beyaz Peynir, Ihlamur
23.01.2026	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin ,Peynirli Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	ÖZEL GÜN:Mercimek Çorba(105 cal), Hamburger(294 cal),Patates Kızartması (200cal),Ayrar	Bisküvi(130 cal) Meyve
24.01.2026			
25.01.2026			
26.01.2026	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Tavuksuyu Çorba(190 cal) Barbunya (354 cal) , Pırnç Pilavı(255cal)Portakallı İrmik Helvası(280 cal)	Kaşarlı Poğaç (130 cal) ,Ihlamur
27.01.2026	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Ezogelin Çorba(190 cal),Piliç Prenses (354 cal) ,Bulgur Pilavı (255cal),Meyve	Kakaolu Kurabiye (355 cal) Komposto
28.01.2026	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Tarhana Çorba(132 cal)Kıy Kızartması (Karnabahar, Patates,Havuç)(185 cal), Peynirli Makarna (250 cal),Yoğurt (100 cal)	Kalem börek (360 cal) Ihlamur
29.01.2026	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Şehriye çorba(190 cal), (354 cal) ,Kuru Köfte(245 cal)Erişte (255 cal)Ayrar	Kekli Supangle (285 cal) Limonata
30.01.2026	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin ,Ispanaklı Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Mercimek Çorba(190 cal)Kıymalı Patates Yemeği (354 cal) ,Arpa Şehriye Pilavı (255cal)Meyve (280 cal)	Simit (275 cal), Üçgen peynir, Ihlamur
31.01.2026			

ZORUNLU HALLERDE LİSTEDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR. AFİYET OLSUN

KREŞ MÜDÜRÜ
ELİF NURAL
